



BASTA DE BULLYING

#HATE

#BULLY

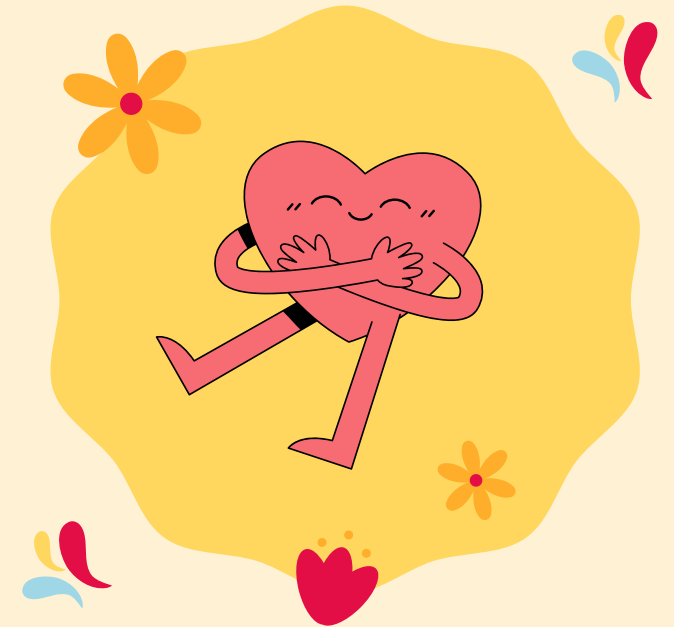
El bullying es un término (psicológico) que hemos venido escuchando en los últimos 5 años asociado al contexto escolar, alude a un comportamiento agresivo repetido en el que una persona (o grupo de personas) en una posición de poder, intimida, abusa o coacciona deliberadamente y con intención, a un individuo con el objetivo de lastimar a esa persona física o emocionalmente.

TIPOS DE BULLYING



Las acciones por medio de las cuales se lleva a cabo el acoso permite una clasificación en cuatro tipos de bullying principalmente:

- Bullying físico (como golpear patear o empujar)
- Bullying verbal, (como insultos o gritos, groserías)
- Bullying relacional (como excluir, difundir rumores, separar y discriminar)
- Cyberbullying que implica el envío de mensajes hirientes a dispositivos digitales como computadoras y teléfonos celulares y con el uso de redes sociales (como Twitter Facebook e Instagram entre otros).



TERMINEMOS CON EL BULLYING



PLANTILLA
Arbol Genealogico

www.plantillaarbolgenealogico.net

CONSECUENCIAS

Los efectos psicológicos del bullying son por lo general impactantes, hace que la gente se enoje. Puede hacer que **los niños se sientan solos, infelices y asustados**.

Puede hacerlos sentir inseguros y pensar que debe haber algo mal con ellos.

Los niños pueden perder la confianza y es posible que ya no quieran ir a la escuela.

Incluso puede enfermarlos o llevarlos, en casos extremos, al suicidio, como lo muestra la popular serie de Netflix 13 reasons why (13 razones porqué).

Algunas personas piensan que el bullying es solo una parte del crecimiento y una forma de que los jóvenes aprendan a defenderse. Pero los psicólogos han detectado que puede tener consecuencias físicas y psicológicas a largo plazo. Algunos de estos incluyen:

- **Retiro de actividades familiares y escolares, queriendo que lo dejen en paz, con un consecuente aislamiento social.**
- **Inseguridad y baja autoestima, provocando cuadros depresivos a largo plazo.**
- **Desestructuración de la personalidad con eventuales deseos suicidas**

CONSEJOS PARA PADRES

La prevención del Bullying empieza en la casa es por eso que damos algunos tips para que los padres puedan ayudar a sus hijos.



- ✓ **COMUNÍCATE CON LOS NIÑOS**
- ✓ **CRÍE A LOS NIÑOS PARA QUE SEAN RESPETUOSOS Y SERVICIALES**
- ✓ **ENSEÑE A LOS NIÑOS CÓMO RESPONDER A LA INTIMIDACIÓN**
- ✓ **TRABAJE JUNTO CON LA ESCUELA DE SU HIJO PARA DETENER LA INTIMIDACIÓN**



PREVENCIÓN



- **FOMENTAR VALORES SOCIALES Y FAMILIARES**
- **NO JUZGAR A OTROS POR SU ASPECTO, VALORES O CREENCIAS.**
- **SI VES ALGUIEN SUBRIENDO DE ACOSO OFRECELE TU AYUDA ASI SABE QUE NO ESTA SOLO / A**
- **ACUDIR A TUS PADRES O AUTORIDADES DE TU COLEGIO EN BUSCA DE AYUDA**
- **PONTE EN EL LUGAR DEL OTRO, LA EMPATIA AYUDA A LAS VICTIMAS**
- **RECHAZA TODO ACTO DE VIOLENCIA FISICA O VERBAL**

